

## Spørg, rådgiv og bestil



Tarmkræftscreening som en del af årsstatus for personer med type 2-diabetes. Beskrivelse af samtalen, registrering af patienter og indhentning af skriftligt samtykke.

# Indholdsfortegnelse

---

Introduktion	s. 3
Spørg	s. 4
Rådgiv	s. 5
Bestil	s. 7
Skriftligt samtykke	s. 8
Registrer og bestil evt. prøvesæt	s. 10



# Introduktion

---

Dette materiale kan læses selvstændigt eller anvendes som supplement til oplæringsvideoen.

Formålet er at give et fælles og praktisk grundlag for arbejdet i projektet om tarmkræftscreening som en del af årsstatus for personer med type 2-diabetes.

Samtalen kan gennemføres af alle medarbejdere i klinikken. I vælger selv, om den indgår i årsstatussamtalen eller i forbindelse med forundersøgelsen.

Målet er, at både medarbejdere i klinikken og patienter oplever samtalen om tarmkræftscreening som en naturlig del af årsstatus for diabetes.

**OBS.** Spørg kun patienter i målgruppen for screening for tarmkræft. Af praktiske årsager er det defineret som personer i alderen 51-74 år.

Materialet indeholder forslag til formuleringer, som er ment som støtte og inspiration. Brug gerne jeres egne ord, så længe indhold og budskab bevares.

**VIGTIGT:** I projektperioden skal årsstatus for diabetes registreres med ydelseskode 0120 i journalsystemet for alle patienter, også når der er omstændigheder, der gør, at patienten ikke spørges til deltagelse i screeningsprogrammet for tarmkræft.

---

## Spørgsmål og sparring undervejs i projektet

Vi håber, at dette oplæringsmateriale giver jer et godt grundlag for at gennemføre projektet i jeres praksis.

I er altid velkomne til at kontakte projektkoordinator Clara Lyhne Bayer, hvis I har spørgsmål eller behov for sparring undervejs.



Clara Lyhne Bayer  
clabay@rm.dk  
tlf. 6115 5210

# Spørg



Som en naturlig del af samtalen spørger du patienten til deltagelse i tarmkræftscreeningsprogrammet, når det passer jer bedst.

Det kan fx være ved prøvetagning forud for årskontrollen, hvor der i forvejen stilles diabetesrelaterede spørgsmål til patienten.

Brug ord, der føles naturlige for dig – så længe meningen bevares.

## Eksempler på formuleringer:

"Må jeg spørge dig: Har du indsendt prøven til screening for tarmkræft, da du blev inviteret sidst?"

"Har du indsendt afføringsprøve til screening for tarmkræft inden for de sidste to år?"

"Har du deltaget i screening for tarmkræft ved at indsende afføringsprøve inden for de sidste to år?"

**Praktisk forberedelse:** Åbn gerne formularen som en del af forberedelsen til mødet med patienten., så du er klar til at indtaste oplysningerne (se s. 10).

**OBS:** Det er ikke nødvendigt at tjekke patientens screeningsstatus i laboratoriesvar. Det er patientens eget udsagn, der registreres.

# Rådgiv

---



Oplys patienten om sammenhængen mellem diabetes og tarmkræft. Uanset om patienten deltager i screening eller ej, informerer du om den øgede risiko.

**Hvis patienten oplyser at have deltaget indenfor de sidste to år, kan du fx sige:**

- *"Det er godt, at du deltager. Sundhedsstyrelsen anbefaler screening for alle mellem 50 og 74 år, og personer med diabetes har cirka 25% øget risiko for at udvikle tarmkræft."*

**Hvis patienten oplyser *ikke* at have deltaget indenfor de sidste to år, kan du fx sige:**

- *"Sundhedsstyrelsen anbefaler screening for alle mellem 50 og 74 år. Personer med diabetes har cirka 25% øget risiko for at udvikle tarmkræft. Screening kan hjælpe med at opdage sygdommen tidligt og finde forstadier, før de udvikler sig til kræft"*

Giv patienten mulighed for at stille spørgsmål, men fortsæt hurtigt til spørgsmål om eventuel bestilling af prøvesæt.

# Rådgiv - spørgsmål

---



Mange patienter vil spørge, hvorfor der er en sammenhæng mellem diabetes og tarmkræft:

**Svar: Der findes ingen entydig eller enkel forklaring.**

Forskning tyder på, at den øgede risiko hænger sammen med et komplekst samspil mellem livsstil, genetiske faktorer og behandling. Diabetes kan medføre ændringer i kroppens sukker- og insulinniveauer, som kan påvirke tarmens miljø og bakteriesammensætning, men det er endnu ikke fuldt afklaret, hvordan – og i hvilket omfang – disse forhold bidrager til risikoen for tarmkræft.

En del patienter vil måske spørge, hvad risikoen er for at få tarmkræft:

**Svar: Ca. 1 ud af 20 danskere udvikler tarmkræft i løbet af livet.**

# Bestil

---



Hvis patienten oplyser *ikke* at have deltaget i screeningen i løbet af de sidste to år, tilbyder du patienten at bestille et prøvesæt.

Prøvesættet leveres direkte til patientens postkasse i løbet af 2-4 uger.

Husk, at beslutningen er helt op til patienten - **både ja og nej er helt i orden.**

Hvis patienten ønsker et nyt prøvesæt tilsendt, bør du afdække, om patienten har oplevet symptomer, der kan være forenelige med tarmkræft. Du kan fx spørge: "*Har du inden for den seneste tid oplevet ændringer i dit afføringsmønster eller set blod i afføringen?*"

**Praktisk:** Nyt prøvesæt skal bestilles via projektformularen, for at klinikken kan modtage honorar.

**Husk:** Patienter med symptomer, der kan være forenelige med tarmkræft, skal ikke tilbydes screening, men vurderes og udredes af læge.

Symptomer:

- Blod eller spor af blod i afføringen
- Slim, eller ændring i afføringsvaner i mere end 1 måned
- Nytilkomne mavesmerter eller vægttab

# Skriftligt samtykke

---



Uanset om patienten ønsker at deltage i screening eller ej, spørges patienten om samtykke.

Informer patienten om, at klinikken deltager i et forskningsprojekt. Forklar, at patienten bliver spurgt om samtykke til, at oplysninger om deltagelse i screeningsprogrammet må bruges til et forskningsprojekt.

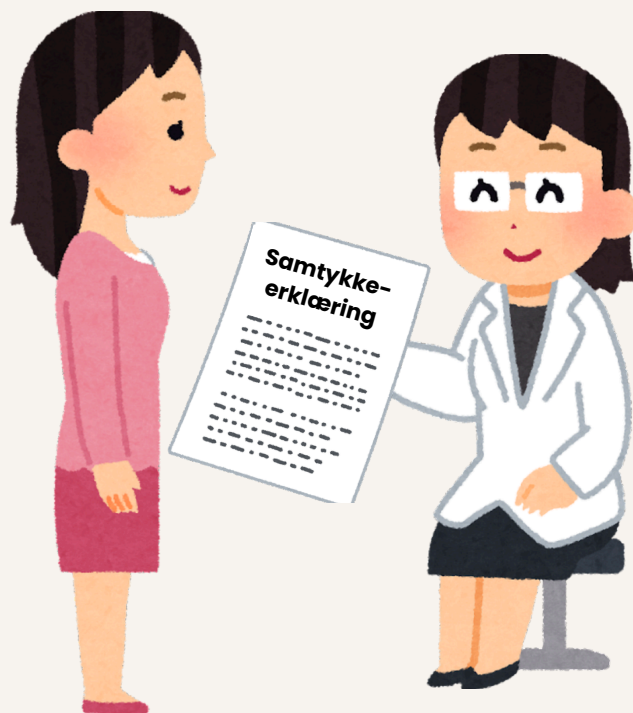
Gennemgå de væsentligste punkter fra patientinformationen med patienten, og giv patienten tid til at læse informationen igennem, inden samtykkeerklæringen underskrives.

## **Du kan fx sige:**

*“Klinikken deltager i et forskningsprojekt om screening for tarmkræft. Jeg vil derfor gerne spørge, om dine personoplysninger og oplysninger om deltagelse i screening må bruges til projektet.”*

# Skriftligt samtykke

---



**For at oplyse om formål, brug af data og frivillighed kan du fx sige:**

*“Formålet er at undersøge, om en kort samtale om tarmkræftscreening i lægehuset kan have betydning for om patienter med type 2-diabetes vælger at deltage.*

*De oplysninger vi giver videre til projektet er:*

- dit CPR-nummer
- at du har type 2-diabetes
- dit udsagn om din deltagelse i tarmkræftscreening
- om du ønsker at få tilsendt et prøvetagningsæt

*Derudover vil forskerne indhente oplysninger om*

- både denne og tidligere deltagelse i screeningsprogrammet, herunder om du har indsendt prøvesæt og eventuelle prøvesvar.

*Deltagelse er frivillig, og du kan til enhver tid trække dit samtykke tilbage.*

*Dine oplysninger bliver ikke brugt til andet end forskning - og der er ikke nogen der fx ringer til dig”*

Giv patienten tid til at læse informationen igennem og underskrive samtykkeerklæringen.

- Noter samtykke til videregivelse af oplysninger i patientens journal. sammen med oplyst screeningsstatus g evt. handling
- Giv patienten et eksemplar af patientinformation og samtykkeerklæringen med hjem.
- Den underskrevne samtykkeerklæring skal opbevares sikkert i klinikken, indtil den indsamles af forskergruppen.

# Registrer og bestil evt. prøvesæt

---



Registrering og eventuel bestilling foregår via én online formular.

Du kan tilgå formularen ved at trykke på linket eller kopiere denne adresse og sætte ind i adresselinjen i din internetbrowser:

**[selvbetjening.rm.dk/rm/Login/LoginMitId?returnUrl=/rm/Opret/8da94783df402](https://selvbetjening.rm.dk/rm/Login/LoginMitId?returnUrl=/rm/Opret/8da94783df402)**

Eller du kan indtaste den korte version: **[ggr.sh/46GG](https://ggr.sh/46GG)**

Husk at have MitID klar; det skal anvendes ved login.

Gem evt. linket som favorit i klinikkens browsere i projektperioden, så det er let at tilgå.

## **Alle adspurgte patienter skal registreres i formularen.**

- Hvis patienten ikke ønsker at give samtykke til forskningsprojektet, oprettes registreringen uden CPR-nummer.

Klinikken modtager honorar baseret på antal registreringer i formularen.

**Husk:** Alle patienter skal registreres med ydelseskode 0120 i journalsystemet, i projektperioden, uanset om de spørges til deltagelse i tarmkræftscreening.

# Udfyld formularen

Årsstatus hos patienter med type 2-diabetes:  
tarmkræftscreening

Region  
Midtjylland  
ID: 1050300

Udfyldelse Flowoverblik

Husk at udfylde alle felter og tryk 'Send' (i nederste højre hjørne)

Dato  
05-05-2026

**Spørgsmål:**  
Har patienten indsendt afføringsprøve til screening for tarmkræft inden for de seneste 2 år? \*  
(efter patientens udsagn)  
 Ja  Nej

Ønsker bestilling af nyt prøvekitt? \*  
 Ja  Nej

Har patienten symptomer på tarmkræft? \*  
 Ja  Nej

Patienten har givet skriftligt samtykke til deling af data til forskningsbrug \*  
 Ja  Nej

**Personoplysninger**

Fornavn \* Efternavn \*  
Fornavn Efternavn

CPR-nummer \* Alder \*  
000000-0000 Alder

**Udfyldt af**  
Vælg din lægeklínik fra listen \*  
Søg eller vælg fra liste  
Indeholder ydernumre der kan anmode om prøvekitt

## Svar på spørgsmålene:

- Har patienten indsendt afføringsprøve til screening for tarmkræft inden for de seneste 2 år? (efter patientens udsagn) (ja/nej)
- Ønsker patienten bestilling af nyt prøvekitt? (ja/nej)
- Har patienten symptomer på tarmkræft? (ja/nej) hvis "ja" kan der ikke bestilles prøvesæt. Patienten bør i stedet vurderes og udredes af læge.
- Patienten har givet skriftligt samtykke til deling af data til forskningsbrug (ja/nej)

Hvis patienten har givet samtykke indtastes: Fornavn, Efternavn og CPR-nummer.

**Bemærk:** Det er muligt at bestille et nyt prøvesæt uden at give samtykke til forskning.

**Kliniknavn:** Vælg kliniknavn i rullelisten

Tryk på 

## Håndtering af bestilling af nyt prøvesæt

Afdeling for Folkeundersøgelser modtager besked om alle patienter, hvor der er registreret "ja" til nyt prøvesæt.

- Hvis patienten har indsendt prøve inden for de sidste to år, modtager patienten besked i sin digitale postkasse om at screening på nuværende tidspunkt ikke er relevant.
- Hvis patienten ikke har deltaget inden for de sidste to år, sendes et nyt prøvesæt til patientens folkeregisteradresse inden for 2–4 uger.